



Селф-коучинг як технологія професійного розвитку

Метою курсу ознайомити здобувачів вищої освіти, з одного боку, з 1) інноваційними технологіями професійного саморозвитку, самореалізації і самовдосконалення; 2) організаційними і науково-методичними засадами технології селф-коучингу; 3) ефективними технологіями, техніками, методами і прийомами селф-коучингу для професійного розвитку за індивідуальною освітньою траєкторією, а з іншого – зі змістом, можливостями і рівнями професійних змін при використанні технології селф-коучингу.



Бодик Остап Петрович – кандидат філологічних наук, доцент, завідувач кафедри

Змістовні модулі:

1. Коучинг – технологія плекання довершеної особистості.
2. Селф-коучинг: зміст, можливості, рівні професійних змін.
3. Методи, прийоми, технології селф-коучингу.
4. Організація коучинг школи (майстерні креативних рішень): від ідеї до реалізації.

Семестр: 2 Форма контролю: залік
Кількість годин\кредитів: 90\3



Селф-коучинг як технологія професійного розвитку

Результати навчання:

- вміти використовувати методи педагогічного селф-коучингу (зокрема методів конкретних ситуацій, емоційного стимулювання, створення ситуації пізнавальної дискусії, професійних проектів, моделювання та ін.);
- проявляти готовність до змін, гнучкість, постійний професійний розвиток;
- рефлексувати над власною професійною діяльністю.

Семестр: 2 Форма контролю: залік
Кількість годин\кредитів: 90\3